



CLOWN IN SAVANA CAMPO DI VOLONTARIATO

8 – 22 AGOSTO 2020 KENYA



La Nostra Africa Onlus



La Nostra Africa Onlus



Dal 2008 l'associazione di volontariato "La Nostra Africa Onlus" di Bologna sta realizzando progetti a sostegno della Popolazione Maasai del Kenya, nel distretto di Kajiado.

Il nostro intento è di permettere a migliaia di bambini di conquistare il diritto allo studio nella loro terra di origine. Purtroppo negli ultimi anni c'è stata una forte migrazione dalla savana verso la città di Nairobi, ma le prospettive e le condizioni di vita non sono migliorate, i Maasai si sono riversati nelle baraccopoli tra violenza e miseria.

Il nostro obiettivo è di fermare questo processo permettendo ai Maasai di trovare istruzione, lavoro e benessere anche nella propria terra di origine.

Facendo nostro il live motive: "Education is Life" abbiamo iniziato la costruzione di scuole per quattro differenti comunità Maasai (Olpirikata, Naudot, Iloshion, Oltanky).

Il nostro modo di operare è diretto sulla comunità e non prevede invio di denaro, ma l'organizzazione di Campi di volontariato in Kenya, durante i quali i volontari italiani condividono la vita dei Maasai acquisendone lo stile di vita (dormendo per terra, cucinando con il fuoco e con un litro di acqua al giorno) e collaborando per la realizzazione dei progetti.

Da questa scelta nasce il logo dell'associazione perché desideriamo essere tra quelle associazioni che ancora ci mettono le MANI e non delegano altri a sviluppare i progetti e spendere i soldi delle donazioni raccolte.

I progetti che i volontari sviluppano insieme ai Maasai sono:

- la collaborazione con una ditta locale per la costruzione delle aule;
- l'artigianato femminile per la realizzazione dei tipici bracciali e delle collane Maasai che vengono commercializzate in Italia per finanziare le comunità africane;
- lezioni di inglese, matematica e geografia con le centinaia di bambini che vivono nella savana;
- laboratorio di falegnameria per la costruzione dei banchi scolastici;
- tinteggiatura delle aule per renderle più accoglienti e per trasformarle in "pagine" di libri attraverso grafiche significative per le lezioni.
- Lezioni di musica per i bambini maasai

Una volta terminato il nostro soggiorno nella savana i progetti vengono autogestiti dai Maasai.

Solo in questo modo abbiamo la certezza che ognuno si adopererà affinché il progetto abbia seguito e non si arresti.

È impressionante quanto le persone con ideali comuni e massima disponibilità di adattamento riescono a dare concretezza alle donazioni.

"Collaboration" questo è il motto che si è instaurato tra la popolazione Maasai e i volontari italiani.

Ci sentiamo delle zebre: *le strisce nere completano quelle bianche.*





La Nostra Africa Onlus



Caro Amica/o,

La Nostra Africa Onlus sta organizzando il Campo di Volontariato 2020.

Il Campo si terrà in Kenya, specificatamente presso le Comunità Maasai, nel distretto di Kajiado a sud di Nairobi.

Il periodo sarà **dal 8 al 22 AGOSTO 2020**

Il Campo di Volontariato Internazionale è un momento particolare dell'attività dell'associazione in totale condivisione tra i volontari ed il Popolo Maasai, con il desiderio di costruire insieme un progetto comune.

Il volontario deve essere una persona particolarmente predisposta alla condivisione e deve avere uno spiccato spirito di adeguamento perché vivremo spalla a spalla con il Popolo Maasai lavorando, cucinando, mangiando e giocando con loro.

Durante il campo si dormirà per terra con il sacco a pelo, non ci sarà corrente elettrica, non ci sarà acqua corrente e i ritmi delle attività giornaliere saranno dettate dal sole.

Sarà un momento che segnerà la vostra vita, cambierà i nostri valori e metterà anche in discussione tante certezze.

Abbiamo quindi bisogno di persone pronte a mettersi in discussione, disposte a parlare e prendere decisioni in fretta.

L'importante sarà conoscere la realtà in cui vivremo (ascoltare / osservare),

prenderci il tempo per metabolizzare (pensare) e poi discutere con gli altri quali soluzioni adottare (agire).

Inoltre è fondamentale avere una capacità di accontentarsi di quello che si avrà e non lamentarsi di ciò che mancherà.

Per i volontari che prenderanno parte al Campo saranno organizzati 4 **incontri** formativi prima della partenza durante i quali avremo modo di conoscerci, avere una percezione dell'ambiente in cui vivremo e di cosa andremo a fare durante il campo.

È obbligatoria la partecipazione a TUTTI i corsi di formazione





La Nostra Africa Onlus



Dei clown in Africa?! ...Devono essersi persi!

Quest'anno l'associazione La Nostra Africa ha deciso di aggiungere un nuovo progetto nei villaggi Maasai . Oltre a muratori, imbianchini, insegnanti, artigiani e falegnami, infatti, i villaggi in savana ospiteranno un gruppo di aspiranti clown! ...Vi state chiedendo che cosa mai ci potranno fare dei clown in Africa? Cercheremo in breve di spiegarvi l'idea del progetto.

Innanzitutto dobbiamo dimenticarci l'idea del clown come sinonimo di pagliaccio. Dopo la nascita come personaggio del circo, con molto trucco per essere visibile anche al pubblico più lontano, il clown si è col tempo evoluto, fondendosi con gli artisti di strada e i giocolieri, ed entrando a far parte attivamente dell'ambiente sociale (basti per esempio pensare ai clown-dottori che operano negli ospedali). Ciò che rimane però è la sua filosofia di base, che è quella che ci porta in Africa quest'estate.

La caratteristica principale del clown è la sua capacità di mettersi in gioco. Attraverso il naso rosso, definito come "la maschera più piccola del mondo", dà libero sfogo alla fantasia, che non è intesa come invenzione di qualcosa che non esiste, ma al contrario come libera espressione delle nostre emozioni più pure. Il clown è un bambino. Non un bambino qualsiasi, il bambino che è in noi. Ognuno di noi ha un suo clown dentro di sé.

Che cosa c'entra tutto questo con l'Africa?

Una parte del progetto si rivolge a noi volontari. Durante una missione di volontariato in Africa si può avere spesso la sensazione di essere inadeguati e inutili, la paura di non riuscire a portare davvero un aiuto. Attraverso alcune tecniche ed esercizi di clownerie, lavoreremo sulla nostra capacità di metterci in gioco, di riconoscere e valorizzare le nostre emozioni, e soprattutto di riconoscere i nostri limiti e saperli accettare. Il personaggio del clown è infatti basato proprio sul fallimento, che viene riconosciuto, vissuto e trasformato in qualcosa di positivo (nel caso degli spettacoli clowneschi, in comicità). Questa parte del progetto si baserà quindi su esercizi e attività serali, seguite da alcune discussioni e riflessioni sulla giornata.

La parte più attiva del progetto sarà con i bambini Maasai. Durante la mattina faremo attività e laboratori di clownerie, con lo scopo finale di creare uno spettacolo da presentare al villaggio, in cui loro saranno i protagonisti. L'idea è quella di coinvolgere i bambini in attività che possano far loro scaricare energie e tensioni, creando qualcosa di costruttivo e divertente. Daremo sfogo alla loro fantasia e creatività, che spesso trovano poco spazio nei piccoli contesti africani, valorizzando la loro natura bambina, che viene spesso dimenticata. Senza dimenticarci di essere ospiti e osservatori, senza imporre le nostre abitudini culturali, ma facendo bene attenzione al ruolo dei bambini nel villaggio, cercheremo di sfruttare i momenti liberi e di gioco per costruire qualcosa insieme.



La Nostra Africa Onlus



Quali attività proporremo ai bambini?

La filosofia che muoverà tutte le attività proposte è quella di rendere la fantasia costruttiva, di lavorare insieme per creare qualcosa di bello e di trovare un ruolo per tutti. Con questo obiettivo, abbiamo diviso i laboratori in diverse aree tematiche, per creare un percorso.

Musica e Danza: Dare uno sfondo musicale alle attività è fondamentale sia per creare un'atmosfera di festa e allegria, sia per rendere "speciale" e dare uno spazio ben definito a quello che i bambini fanno insieme. La danza è uno strumento per far esprimere ai bambini la propria creatività e sfogare le loro energie. Mettere poi insieme le musiche di tutti e i balletti di tutti è il primo passo per la creazione di una sinergia tra i bambini.

Giochi di squadra: Questo tipo di giochi serve a creare cooperazione e spirito di squadra tra i bambini, che dovrebbero quindi imparare che lavorando insieme si può ottenere un grande risultato.

Laboratori creativi: Dopo aver imparato lo spirito di squadra si può iniziare a costruire materialmente qualcosa insieme. L'idea è di costruire oggetti che poi serviranno per i laboratori di giocoleria e clownerie e quindi per lo spettacolo finale.

Uso del corpo: Il corpo è lo strumento fondamentale per un clown. Attraverso il corpo si possono rappresentare emozioni e stati d'animo in modo molto sincero. L'idea è di far usare il corpo ai bambini in modo libero e spontaneo, sempre però all'interno di un gruppo o con l'idea di essere solo un pezzo di una creazione più grande fatta dai corpi di tutti.

Clownerie e giocoleria: Dopo aver imparato a sfruttare la nostra energia per costruire qualcosa di allegro e di bello, e soprattutto a farlo tutti insieme, si possono iniziare con questo spirito alcune attività di clownerie e giocoleria, finalizzate all'espressione spontanea e allegra dei bambini, che impareranno l'importanza di divertirsi e di non arrabbiarsi per gli errori, ma piuttosto saperseli godere e trasformarli.

*Con un naso **rosso** e una valigia piena di colori, siamo pronti a partire per questo progetto, che in fondo non è altro che un semplice, ma fondamentale... scambio di allegria!*



La Nostra Africa Onlus



Calendario Incontri Formativi

APERTURA ISCRIZIONI

Dal 1 dicembre 2019 al 28 febbraio 2020

L'iscrizione al Campo 2020 sarà possibile compilando dell'apposito modulo:

<http://www.lanostrafrica.it/2010/content/informazioni>

1° Incontro formativo 7 + 8 MARZO- “ Sviluppo alla Cooperazione Internazionale”

Quando: sabato (dalle ore 15,00 alle 19) a domenica (dalle ore 9 fino ore 13,00)

Dove: Auditorium Villaggio del Fanciullo , via Scipione dal ferro , 2 - Bologna Costo: 35 €

2° Incontro formativo 4 + 5 APRILE- “Essere Maasai. La vita nella savana ”

Quando: sabato (dalle ore 15,00 alle 19) a domenica 12 (dalle ore 9 fino ore 13,00)

Dove: Auditorium Villaggio del Fanciullo , via Scipione dal ferro , 2 - Bologna Costo: 35 €

3° Incontro formativo 9 + 10 MAGGIO - “I Diritti dei bambini e delle donne Maasai”

Quando: sabato (dalle ore 15,00 alle ore 19) a domenica (dalle ore 9 fino ore 13,00)

Dove: Auditorium Villaggio del Fanciullo , via Scipione dal ferro , 2 - Bologna Costo: 35 €

4° Incontro formativo 13 + 14 GIUGNO - “SimulationCamp in vista della partenza”

Quando: sabato (dalle ore 15,00 alle 19) a domenica (dalle ore 9 fino ore 13,00)

Dove: Auditorium Villaggio del Fanciullo , via Scipione dal ferro , 2 - Bologna Costo: 35 €



La Nostra Africa Onlus



Informazioni organizzative

VOLO

La prenotazione ed il costo del biglietto aereo **è a carico del volontario**. (circa € 600 dipende dalla compagnia aerea)

Si consiglia di coordinarci per organizzare orari e spostamenti.

Destinazione: Aeroporto Jomo Kenyatta di Nairobi (Kenya)

ASSICURAZIONI

È necessario stipulare una **polizza di assicurazione**

(tramite la vostra agenzia viaggi o via internet) che vi copra in caso di annullamento del viaggio, in caso di malattia o incidenti.

L'associazione non restituirà le quote pagate per il campo in caso di ritiro dopo il 30 giugno e non si farà carico di spese di medicinali, ricoveri etc..

Prima di sottoscrivere una polizza verificate che non beneficiate già di assistenza (anche all'estero) attraverso la vostra carta di credito, la vostra mutua sanitaria o la vostra assicurazione automobilistica.

Si consiglia di stipulare, prima di intraprendere il viaggio, una polizza assicurativa internazionale che preveda oltre alla copertura delle spese mediche anche l'eventuale rimpatrio d'emergenza.

SOGGIORNO

Viene chiesto al volontario un contributo per il soggiorno e i trasferimenti di € 450,00

Una parte di questa quota verrà utilizzata a sostegno dei progetti in Kenya.

VACCINAZIONI

Per sapere quali vaccinazioni siete già in possesso e di quali necessitate dovete rivolgervi direttamente al Vostro medico personale.

Non sono richieste vaccinazioni obbligatorie per entrare in Kenya comunque è bene premunirsi.

Si consiglia: Antitetanica, Antitifica, Antiepatite, Anticolerica.

La malaria è endemica in Kenya ma durante la stagione secca (maggio – ottobre), ci sono poche zanzare.

La profilassi riduce i rischi ma non li elimina al 100%. Può essere sufficiente una accurata protezione meccanica, indossando sin dalle ore del tramonto, indumenti a manica lunga ed utilizzando repellenti (preferibilmente non chimici) e zanzariere per la notte. Per quanto riguarda i farmaci da viaggio si consigliano antidiarroici, antitosse, antivomito, integratori di sali e vitamine, fermenti lattici, antispastici, antibiotici, analgesici, repellente per zanzare, garze e cerotti, disinfettante, pomata antistaminica e pillole di cortisone. Occorre inoltre ricordarsi di portare quelli usuali utilizzati a casa.

Importante munirsi di Amuchina per alimenti e pastiglie di Micropur.

In ogni caso, al villaggio esiste una scorta di medicinali accumulati dalle precedenti esperienze di volontariato.

Necessita informarsi almeno 2 mesi prima della partenza.



La Nostra Africa Onlus



Prima di effettuare le vaccinazioni si consiglia di chiedere all'associazione la certificazione di viaggio per volontariato , per ottenere agevolazione dei costi dei vaccini.

Chi ha particolari allergie o deve assumere determinati farmaci è pregato di comunicarlo , in via del tutto confidenziale , al responsabile del campo.

Le indicazioni fornite hanno carattere puramente indicativo, mentre tutte le raccomandazioni del caso vanno reperite presso le Asl di appartenenza e dal proprio medico di famiglia.

LIBERATORIA, ASSICURAZIONE SANITARIA E DICHIARAZIONE DI PARTECIPAZIONE

E' fatto obbligo ad ogni volontario di firmare prima della partenza una liberatoria che scagioni

l'associazione da ogni responsabilità connessa al viaggio e nella quale, tra le altre cose, dichiarerà di aver stipulato un'assicurazione che copra i rischi sanitari.

PASSAPORTO - VISTO

Per il Kenya è richiesto il passaporto (verificare la scadenza)

Il visto può essere fatto inviando il proprio passaporto in Ambasciata a Roma oppure direttamente all'arrivo in aeroporto a Nairobi.

Necessitano € 40,00 in contanti.

TRASFERIMENTI

Verranno organizzati dall'associazione.

LINGUA

Inglese , non è fondamentale

MATERIALE

Durante il 3° incontro di formazione verrà consegnato l'elenco di tutto il materiale che sarà necessario portarsi.

COMUNICAZIONI

Nella zona in cui si terrà il campo , difficilmente c'è linea per cellulare e non esistono internet point.

Durante il campo sarà possibile comunicare con i famigliari 2/3 volte , quando si andrà in paese per fornirsi di alimenti ed acqua.

CANDIDATURE

Per candidarsi è necessario avere già compiuto i 18 anni al momento della presentazione della domanda di iscrizione al Camp 2020.

Qualora il volontario mostri un comportamento non conforme alle attività associative potrà essere escluso dal programma di volontariato e dal Campo 2020.



La Nostra Africa Onlus



Orari giornata tipo

I volontari che si recheranno al campo verranno divisi in 3 gruppi per svolgere le attività quotidiane : Gruppo Cucina , Gruppo Lavaggio , Gruppo Legna.
I volontari che si recheranno al campo decideranno , durante i corsi di formazione, quali Progetti realizzare .

ore 7:30 Sveglia - Gruppo cucina preparazione della colazione
ore 8:00 sveglia TUTTI – COLAZIONE
ore 8:30 Gruppo Lavaggio - lavaggio stoviglie – abluzioni personali

ore 9:00 inizio attività

ore 12:30 Gruppo cucina accensione del fuoco e cucina

ore 13:30 Pranzo

ore 14:00 Gruppo Lavaggio – lavaggio stoviglie –
Relax Time

ore 14:30 Ripresa lavori

ore 18:00 Termine progetti – Gruppo Legna va alla ricerca di legna – doccia – vista la limitata quantità d’acqua sarà necessario farsi la doccia a giorni
alterni e lavandosi a pezzi gli altri giorni

ore 19:00 Gruppo Cucina prepara la cena

ore 20:00 Cena

ore 21:00 Gruppo Lavaggio - lavaggio stoviglie

A sere alterne Vi consigliamo di fare un momento di CONDIVISIONE sull’ andamento dei progetti cercando di capire cosa funziona e cosa no chiedendo consigli agli altri volontari



La Nostra Africa Onlus



CODICE DI COMPORTAMENTO DEL VOLONTARIO

I nostri principi sono ispirati dal rispetto , eguaglianza e pari dignità di ogni individuo, la motivazione che ci spinge a partecipare ai Campi di Cooperazione Internazionale è l'impegno ad aiutare bambini , ragazzi e donne in difficoltà.

- 1) Il volontariato è un lavoro di squadra e le responsabilità devono essere condivise .
- 2) Buon carattere e buone maniere sono essenziali a garantire un ambiente che sia piacevole per tutti , maleducazione e turpiloquio non sono graditi.
- 3) Per giudicare la necessità di un campo di lavoro si deve avere una visione d'insieme. Non scendete a facili conclusioni nei primi giorni di campo, attendete di fare un po' di esperienza. Eventualmente confrontatevi con gli altri volontari e con i responsabili del campo prima di giudicare.
- 4) Anche se potreste non parlare la stessa lingua, dovrete comunque fare uno sforzo per comunicare con la gente del posto. Un dizionario tascabile, fotografie della vostra famiglia e dei vostri amici o cartoline della vostra città o paese possono essere validi aiuti. Preoccupatevi di rispettare gli usi locali.
- 5) Regali o donazioni devono essere messi a disposizione della comunità e non al singolo individuo .
- 6) Un campo di lavoro non può essere organizzato in tutti i dettagli molto tempo prima, perciò il modo di svolgere il lavoro probabilmente sarà un po' diverso dal vostro. Spesso il lavoro non è programmato in maniera del tutto efficiente a causa della mancanza dei attrezzi o materiali. La flessibilità si riferisce non soltanto al lavoro, ma anche alla vita nel gruppo, alle abitudini locali, al vitto e alloggio. Occorre un po' di flessibilità e di iniziativa per svolgere un ottimo campo di lavoro
- 7) State attenti nell'uso degli attrezzi di lavoro. Puliteli quando il lavoro è finito o quando non servono più, spesso debbono servire per più turni di lavoro. Siate parsimoniosi nell'uso dei materiali. Può essere che, in qualche paese, gli attrezzi e i materiali siano scarsi. Considerando la situazione della maggioranza dei progetti, non lavorerete con gli attrezzi della migliore qualità, quindi non siate troppo esigenti, ma fate di necessità virtù e sappiate prendere con filosofia e simpatia eventuali mancanze.
- 8) Troverete molte differenze rispetto alle vostre abitudini quotidiane: cibo, lingua, lavoro, orari, modo di pensare, ecc... Sono proprio queste differenze che fanno di un campo di lavoro un'esperienza speciale. Apritevi alle novità e coglierete il meglio di una cultura diversa.
- 9) È VIETATO fumare nei locali chiusi o in presenza dei bambini.
- 10) Sono vietati l'uso di alcool o droghe

La Nostra Africa Onlus – via Bergami , 18 – 40133 Bologna – ITALIA

mobil. +39.3356788136 e-mail : info@lanostrafrica.it sito : www.lanostrafrica.it

Associazione iscritta nell'elenco delle Libere Forme Associative del Comune di Bologna con Pgn. 82209/2008 del 22 aprile 2008

Associazione iscritta nel Registro Provinciale di Bologna delle Organizzazioni di Volontariato Onlus con Prot. 216808/2008 del 26 maggio 2008



La Nostra Africa Onlus



Ricordiamoci chi siamo! :)

Siamo dei clown! E due sono le caratteristiche principali di un clown: l'ascolto e l'umiltà.

Non è importante il risultato, l'importante è ciò che riusciamo a costruire insieme durante il tragitto. Lo scopo delle nostre attività non sarà quello di un grande spettacolo finale, né di gag stratosferiche da parte nostra. Ma sarà quello di divertirci e far divertire. Spesso si crede di “fallire” come clown se non si riesce a far ridere a crepapelle i bambini. Questo potrebbe essere vero per un clown che fa spettacoli in piazza o a teatro. Ma noi non stiamo andando a fare nessuno spettacolo, ricordiamocelo! A volte, specialmente in situazioni di disagio come potrebbe essere quella in cui andiamo ad operare noi, ha più successo uno sfogo su di noi da parte del bambino (che magari non ha nessun altro su cui sfogare la sua frustrazione), piuttosto che una grande risata che fa sentire noi importanti. Lo scopo è provare a far stare bene i bambini con cui saremo, qualunque cosa questo significhi, qualunque cosa loro abbiano bisogno: a volte potranno essere risate, ma altre volte potranno essere emozioni totalmente diverse ed opposte, che noi dovremo essere in grado di riconoscere, accettare e, se saranno negative, trasformarle in positività.

Daje!!

La Nostra Africa Onlus – via Bergami , 18 – 40133 Bologna – ITALIA

mobil. +39.3356788136 e-mail : info@lanostrafrica.it sito : www.lanostrafrica.it

Associazione iscritta nell'elenco delle Libere Forme Associative del Comune di Bologna con Pgn. 82209/2008 del 22 aprile 2008

Associazione iscritta nel Registro Provinciale di Bologna delle Organizzazioni di Volontariato Onlus con Prot. 216808/2008 del 26 maggio 2008



La Nostra Africa Onlus



Numeri utili

Giorgio Girella - Presidente dell'associazione La Nostra Africa Onlus
Mobil. +39 335 6788136

AMBASCIATA ITALIANA - NAIROBI, KENYA

Indirizzo: International House, Mama Ngina Street - P.O. Box 30107 - 00100 GPO

Tel. : 00254 202247696

Tel. : 00254 202247750

Fax : 00254 202247086

E-mail: ambasciata.nairobi@esteri.it

Questi numeri di riferimento vanno lasciati ai familiari.

L'iscrizione al Campo 2020 sarà possibile compilando dell'apposito modulo:

<http://www.lanostraafrica.it/2010/content/informazioni>

Per chi lo desidera può iscriversi a : <https://www.dovesiamonelmondo.it/>

La Nostra Africa Onlus – via Bergami , 18 – 40133 Bologna – ITALIA

mobil. +39.3356788136 e-mail : info@lanostraafrica.it sito : www.lanostraafrica.it

Associazione iscritta nell'elenco delle Libere Forme Associative del Comune di Bologna con Pgn. 82209/2008 del 22 aprile 2008

Associazione iscritta nel Registro Provinciale di Bologna delle Organizzazioni di Volontariato Onlus con Prot. 216808/2008 del 26 maggio 2008